春の火災予防運動を実施します

3月1日(土)～7日(金)

→くらしの安全課（内373）

春が近づいていますが、まだ火災が発生しやすい時期です。

春の火災予防運動期間中に消防団各分団が受け持ち区域を巡回します。火災の発生・拡大を防止するため、防火防災に関する正しい知識と防災行動力を身につけ、日ごろから火災予防に心がけましょう。

なお、3月1日(土)に、国分寺市消防団・国分寺消防署では防火防災を呼びかける広報パレードを行います。

■火災件数が増加しています

本市では、25年の焼損床面積は平成に入ってから2番目に多くなっています。また、出火原因の1位は放火（18件）で、全体の約4割を占めています。

■地域の防火安全対策

家の周りはいつもきれいに整理し、放火されない環境を保ちましょう。本市では、昭和52年以降、毎年の出火原因の1位は放火です。敷地内の整理、物置の施錠管理等、放火火災予防対策を行いましょう。

■つけて安心　住宅用火災警報器（住警器）

すべての住宅に、住警器の設置が義務化されています。住宅用火災警報器の鳴動で火災に気付き、初期消火できた事例が数多く報告されています。

未設置の方は早急に設置をお願いします。

○住警器は、消防設備取扱店や電機店・ホームセンター・家電量販店などで購入できます。

○住警器はすべての部屋・台所・階段に設置が必要です(浴室･トイレ･納戸など除く)。

○設置した住警器は適正に維持管理をしましょう。住警器の中には、電池切れが近くなると信号音や音声で知らせる機種があります。取扱説明書や購入した販売店などで確認し適正に管理してください。

市内の火災発生件数

年（平成）	件数	焼損床面積
24年	30	166㎡
25年	47	868㎡

地震に備えて

○近年、首都直下地震の発生が危惧されています。本市は立川断層の影響を強く受けると考えられます。地震による被害は他人事ではありません。家族や地域で協力しあい、地震に対する備えをしっかり行いましょう。

○家具類の転倒や落下物によるけがを防ぐため、家具類を固定しておきましょう。なお、重いものは家具の下段等に収納すると重心が低くなり転倒しにくくなります。家具類は避難の支障とならないように配置することも大切です。

○避難の時必要な物は、両手が使えるようにリュックサックなどにまとめて、すぐに持ち出せるところに用意しておきましょう。

子ども

新小学校6年生のための算数教室参加者募集

市では年間10回、土曜日の午前中に、ひかりプラザで算数教室を開催しています（第1回目は5月10日(土)を予定）。児童にとって興味ある楽しい問題を取り上げ、算数・数学の考え方を伸ばし、身に付けることに重点を置いています。

対新6年生■募集要項配付学校指導課（ひかりプラザ）・各公民館※市立小学校の新6年生には学校を通して配付定45人程度※多数の場合抽選申3月17日(月)までに、市立小学校の児童は学校へ、それ以外の方は学校指導課へ直接※4月中旬に結果を通知

↓学校指導課☎042・573・4372

戸倉第一テニスコート・戸倉野球場夏期使用時間延長

■期間5月10日(土)～8月24日(日)※都合により変更する場合あり■延長時間午後5時～7時※申込み方法は通常どおり※戸倉第二テニスコート・けやき運動場は延長なし

↓社会教育・スポーツ振興課☎042・573・4370

3月の体育施設個人開放日予定表

「オパール会員証」または「生きがいセンター利用登録者証」を提示すると無料で利用できます。

市民スポーツセンター☎(042)326-2211　休館日＝17日(月)

第1体育室	親子体操（未就学児対象）＝毎水曜13：15～16：30／卓球＝毎水曜13：00～16：30／バスケットボール＝毎水曜17：00～21：30／バドミントン＝7日・14日(金)16：00～21：30／バウンドテニス＝15日・22日・29日(土)13：00～15：30／スポレク広場＝28日(金)19：00～21：30
フィットネスルーム	ストレッチ・エアロバイク・ウエイトトレーニング＝休館日を除く毎日9：30～22：30 ※中学生から可。中学生は要保護者承諾書
けやき運動場	グラウンドゴルフ＝毎金曜（21日を除く）9：00～11：00 ターゲットバードゴルフ＝毎火曜11：00～13：00

戸倉野球場☎(042)326-2211(市民スポーツセンター)

戸倉野球場	グラウンドゴルフ＝毎火曜9：00～11：00 ターゲットバードゴルフ＝1日・15日(土)、13日・27日(木)11：00～13：00

ひかりスポーツセンター☎(042)595-8865　休館日＝10日・24日(月)

第1体育室	バスケットボール＝8日・22日(土)9：30～12：00／バドミントン＝同日の13：00～15：30／卓球＝同日の16：00～18：30／ミニテニス＝7日(金)13：00～15：30 ※3月のひかりスポーツセンターでのスポレク広場はありません
フィットネスルーム	ストレッチ・エアロバイク・ウエイトトレーニング＝休館日を除く毎日9：30～21：30 ※中学生から可。中学生は要保護者承諾書。

室内プール☎(042)325-6868　休館日＝3日(月)

※5月の体育施設使用状況および申込み方法については、市ＨＰ（http://www.city.kokubunji.tokyo.jp/manabu/index.html）をご覧ください

●●●みんなで　子育て・子育ち　3月のイベント

※電話をかけるときには先に☎(042)を付けてください。

親子ひろば 今月のイベント

気軽に立ち寄れて、安心して遊び・交流ができる場　対乳幼児（主に0～3歳）の親子や妊娠期の方　休祝日※詳しくは各団体へ

駅前子育てサロンBOUKENたまご

①カウンセラーのいる日＝毎週水曜
②助産師の日＝18日(火)13時～16時

西恋ヶ窪親子ひろば

①カウンセラーのいる日＝毎週火曜13時～15時
②ちょこっと気になる「チョコの日」＝24日・31日(月)10時～正午※発達の専門家がいます。
③いろいろ遊びの日＝毎週木曜

日吉町親子ひろば

①ひよっこの日「かわいい手形足形ぺったん」＝12日(水)、13日(木)、14日(金)

北町親子ひろば

①栄養士訪問の日＝14日(金)
②お誕生日会・お楽しみ会＝28日(金)
いずれも10時～正午

泉町親子ひろば

19日(水)午前10時30分～11時　「お楽しみ会」

西町親子ひろば

①　ポケットの日＝11日(火)、12日(水)、14日(金)10時～正午

スポーツセンター親子ひろば

①てあそび＝5日(水)11時～
②てあそび・わらべうた＝19日(水)11時～
③土曜ひろば＝22日(土)10時～15時
④お誕生日会＝26日(水)11時～

いつもの親子ひろば

開室・開催時間　休み＝祝日
※春休み中は学童保育所でのひろばは休みです
★10時～正午　●10時～15時　◇10時～16時　◆12時30分～16時

駅前子育てサロンBOUKENたまご／日月・木曜◆　火・水・金曜◇　場本町2-3-3メゾン北斗1階	問NPO法人冒険遊び場の会☎326-9770
公園での親子ひろば／①北町公園②本多わかば公園③日吉町こばと公園日①②火曜★③金曜★	
西恋ヶ窪親子ひろば／日月（第2・4・5）・火・木曜●　場室内プール	
スポーツセンター親子ひろば／日月（第1・2・4・5）・水・土曜（第4）●　場市民スポーツセンター問本多児童館☎322-1140	
北町親子ひろば／日火・金曜★　場北町地域センター問（有）母と子のサロン☎326-2414	
泉町親子ひろば／日水・木・金曜★　場都営泉町二丁目アパート集会室問泉町学童保育所☎322-8849	
東恋ヶ窪親子ひろば／日木曜★　場　問東恋ヶ窪学童保育所☎323-3822　※13日まで	
日吉町親子ひろば／日水・木・金曜★　場　問日吉町学童保育所☎324-8100　※14日まで	
本多親子ひろば／日月（第3）・水・金曜●　場　問本多児童館☎322-1140	
西町親子ひろば／日火・水・金曜★　場　問西町学童保育所☎575-6662　※18日まで	
戸倉親子ひろば／日火・木・金曜★　場　問戸倉学童保育所☎324-9700　※18日まで	

児童館（0～17歳）

対0～17歳（幼児は保護者同伴）時10時～18時休日曜・21日(祝)・24日(月)

本多児童館☎322-1140

①けん玉乱太郎と師匠がやってくる＝20日(木)／②ほんじどにものもうす＝15日(土)／③サクサク工作＝「かいがらストラップ」10日(月)～15日(土)

ひかり児童館（指定管理者）☎576-2581　10時～19時

①親子の「わ」＝3日・10日(月)／②かるたであそぼう＝5日・26日(水)／③おりょうりだいすき＝10日(月)カップケーキ／④つくろう＝18日(火)、19日(水)木工工作

にしまち児童館☎575-8188

①親子の「わ」ベイビーズ＝3日・10日・17日(月)／②つくってみよう「マシュマロサンド」＝12日(水)／③幼児向け読み聞かせ＝13日・20日(木)／④チャレンジ工作「パラシュート」＝27日(木)、28日(金)

いずみ児童館☎322-8849

①3日(月)＝けん玉／②13日(木)＝乳幼児向け読み聞かせ／③18日(火)＝かるた／りょうり・工作は問合せ／毎火曜親子の「わ」／毎金曜おもちゃ図書館「とんとん」「サンサン」

もとまち児童館（指定管理者）☎359-1488　10時～19時

①親子の「わ」＝6日・13日(木)／②けん玉＝8日(土)／③おはなしトレイン＝20(木)／④おりょうりしようよ＝28日(金)

しんまち児童館（指定管理者）☎324-7489　10時～19時

①乳幼児対象みんなでひなまつり＝3日(月)／②親子の「わ」＝5日・12日・19日(水)／③茶話Ｄａｙ「0歳児親子」＝7日(金)「1歳児以上」＝14日(金)／④お団子ファイヤー＝17日(月)

6館合同　☆おもちゃ病院＝おもちゃは市内各児童館で随時受け付け、18日(火)にもとまち児童館で修理します。☆子ども野外事業＝毎週水曜午後2時～5時（26日を除く）≪窪東公園・日吉町なかよし公園・並木町公園・けやき公園≫☆中高生タイム＝上表の開催日以外にも、市内各児童館で随時相談で実施しています。※詳しくは、おたよりや館内掲示をご覧ください。

子ども家庭支援センター（0～18歳未満）

対0～18歳未満の子どもと保護者、子育てに関わるひと　時9時30分～17時(第2・4木曜は13時まで)休日・月曜、祝日・年末年始　住〒185-0034光町3-13-20　☎572-8138

■子ども専用相談電話(みんなにっこり)☎(042)572-3725(お子さんがかける専用電話です)

親子でクッキング

食育講座「簡単 手作り ひと口ちまき」
食べる事は元気のもと。楽しく食育を学びましょう
日29日(土)10時～正午講飯田郁代さん（上級食育指導士）定15組¥300円
対4歳児～小学3年生とその保護者申3月13日(木)(消印有効)までに往復ハガキの往信裏面に①住所②氏名（ふりがな）③電話番号④お子さんの名前（ふりがな）・年齢（月齢）・性別を、返信表面にあて名を明記し、郵送で※市民優先。多数の場合抽選。

みんなで子育て　フリートーキングの会

日①12日(水)②20日(木)10時30分～11時30分対①0歳児（6～12か月）とその保護者②乳幼児とその保護者内①子育てについて相談②ママ自身のおしゃれどうしてますか

親子で集まれはあとマーケット

お店屋さんごっこでリサイクル
日8日(土)10時30分～11時30分

相談

総合相談	対市内在住の18歳未満のお子さん自身や保護者※子育てに関わるすべての人からの相談を受けます。また、養育困難や児童虐待の相談も 時センター開館時相談方法電話またはセンターで面談（予約していただくと、お待たせしません。秘密は守られますのでご安心ください）。
かるがも相談 22日(土)	子育ての不安や悩みを面談で心理職がお受けします。※要予約 時午前10時～正午
助産師と話そう 25日(火)	妊娠期や子育て中の方、自分の身体のことや授乳・育児、赤ちゃんのいる暮らしで気になることなど子育て仲間と助産師に聞いてみませんか。※予約不要。子ども同伴可。体重測定可時午前10時～正午（受付時間　午前9時45分～10時15分）

養育困難と児童虐待に関する相談で、センターが閉館している時は次にご相談ください。
●月曜（祝日を除く）の午前9時～午後5時＝小平児童相談所☎467-3711
●休日・夜間で急を要する相談＝児童相談センター☎(03)5937-2330

凡例 日日時 場会場・場所 対対象 内内容 講講師 定定員 ¥費用 申申し込み方法 物持ち物 問問い合わせ先 HPホームページ FAXファクス ✉メール 託託児あり 催主催・共催 注注意事項